

«Не новорождённый, но годовалый»

Апатиты. Так назвал Научно-исследовательский центр медико-биологических проблем адаптации человека в Арктике его директор Владимир Мегорский во время пресс-конференции, состоявшейся на прошлой неделе. Первый год работы позади. Что удалось сделать и каковы планы на будущее?

Вчера и сегодня

Строго говоря, НИЦ существует намного дольше года. Формально он был создан в 2015-м путём преобразования научного отдела медико-биологических проблем адаптации человека в Арктике КНЦ РАН. В 2016 году произошло объединение с больницей КНЦ, вошедшей в состав НИЦ в качестве клинического отдела. Однако по-настоящему совместная работа началась только в прошлом году.

– За прошедшее время был сделан большой объём работы по развитию научной составляющей и по сохранению и восстановлению больницы – клинического отделения, – рассказал директор НИЦ Владимир Мегорский. – С этого года начинается самый главный этап – интеграция клинической составляющей НИЦ в научную структуру.

Научная деятельность в стенах центра кипит. В работе девять тем научно-исследовательских работ, три из которых финансируются в рамках госзадания. Эти темы носят фундаментальный характер, однако результаты изысканий могут в дальнейшем применяться в клинической медицине.

Форточка в космос

Интересные данные получили сотрудники научного отдела центра во время исследований, проведённых на архипелаге Шпицберген. Тема этих изысканий связана с госпрограммой «Стратегия

развития арктического региона».

– Почему именно на Шпицбергене у населения существуют определённые проблемы со здоровьем? – говорит заместитель директора НИЦ по научной работе, доктор биологических наук Наталья Белишева. – Он находится в 800 километрах от северного полюса. Первый удар со стороны космоса принимают на себя жители Шпицбергена. Геофизики даже говорят о том, что на Шпицбергене существует своеобразное окно, или форточка в космос. Солнечный ветер очень глубоко проникает в атмосферу, поэтому здесь происходят самые разнообразные геофизические процессы. По результатам исследований члены экспедиции и волонтеры оказались невероятно чувствительны к космической погоде и синхронно реагировали на изменения геомагнитного поля. Мы показали, что производственный травматизм и уровень тревожности связаны и с солнечной активностью, и с геофизическими параметрами. Эти исследования имеют большое фундаментальное и прикладное значение: зная, что происходит в космосе и на поверхности Земли, можно предсказывать поведение человека, говорить о том, в какие периоды возможны срывы или риск принятия неправильных решений, риск повышенного травматизма в производстве.

Шпицберген поставил перед учёными и новые вопросы. В частности, сотруд-

ники НИЦ обнаружили любопытный феномен, который требует дальнейшего изучения – явление консервации возрастного состояния. Работающие жители архипелага выглядели моложе своих лет, это же подтверждали и некоторые параметры работы организма.

– Этот феномен мы пока объяснить не можем, – сказала Наталья Белишева. – Не исключено, что при возвращении на привычное место жительства у людей произойдёт очень быстрое старение организма.

«Серебряные» дети

Ещё одной важной темой работы научного отдела НИЦ является исследование минерального обмена. В прошлом году была проведена уникальная работа по сопоставлению микроэлементного состава волос у детей дошкольного и школьного возраста посёлка Ловозеро и города Апатиты. Результаты оказались очень интересными. Так, у детей в обоих населённых пунктах было зафиксировано сильное превышение по содержанию натрия и калия, а также серебра.

– Серебро – это электропроводящий металл, – пояснила Наталья Белишева. – При наличии проводника различные природные явления, связанные с погодными условиями, могут вызывать у детей неблагоприятные состояния.

У детей дошкольного возраста в Апатитах обнаружилось также повышенное содержание свинца. Однако предположение учёных о том, что с возрастом тяжёлые металлы и микроэлементы накапливаются в детском организме, оказалось неверным. Содержание тяжёлых металлов в волосах у дошкольников выше, чем школьников.

Нарушения минерального обмена, обнаруженные у северных детей, могут приводить к проблемам со здоровьем: болезни сердечнососудистой системы, мочекаменной болезни и заболеваниям костно-мышечной системы. Поэтому исследования в этом направлении будут продолжены.

Открыты для каждого

О деятельности бывшей больницы КНЦ РАН, а ныне клинического отдела научно-исследовательского центра рассказала главный врач Людмила Стёпина.

– Финансирование нашего отдела осуществляется за счёт средств фонда обязательного медицинского страхования, – заметила Людмила Анатольевна. – Несмотря на все трудности, которые мы пережили, количество при-

креплённого населения у нас не уменьшилось и составляет примерно 7 тысяч человек. Мы не закрытое учреждение. Каждый, кто имеет полис обязательного медицинского страхования, может обслуживаться в нашей больнице. Это касается как амбулаторно-поликлинического спектра услуг, так и стационарной помощи.

Произошедшее сокращение круглосуточных коек в стационаре Людмила Стёпина объяснила просто:

– Мы работаем, как и все, по госзаданию. По нему круглосуточная помощь с каждым годом сокращается, это относится ко всем лечебным учреждениям области и страны в целом. Те лечебные койки, которые не были обеспечены госзаданием, мы сократили.

В дальнейшей работе особый акцент планируется сделать на клинических исследованиях.

– Надеемся, что по гранту, который выиграл наш научный отдел, будет произведена закупка и доставка современного лабораторного оборудования, – отметила главврач клинического отдела. – Оно будет использовано как для научных целей, так и для обследований.

Арктический курорт

У НИЦ есть проект, который, возможно, заинтересует как жителей, так и гостей нашего региона. В планах у руководства создание малого инновационного предприятия, которое планируют назвать Центром адаптации человека в Арктике. Оно будет оказывать разнообразные услуги лечебно-оздоровительного направления.

– Мы планируем осуществлять несколько типов программ, – рассказала заместитель директора НИЦ по международной и инновационной деятельности Юлия Гилярова, – это профилактические, реабилитационные, check-up программы, лечебно-оздоровительный туризм, туризм для людей старшей возрастной группы и людей с ограниченными возможностями, SPA- и wellness туризм, а также элементы косметической медицины.

В Центре адаптации будет использоваться и климатотерапия, и стоун-, и фито-, и иппо-, и хаскитерапия, садовая терапия, специализированное питание, горный и горнопешеходный туризм.

Сроки реализации проекта точно не определены, но предполагается, что подобный центр, который частично будет располагаться на базе дома отдыха учёных «Тьетта», появится в Апатитах через три года.

Марина МЯЗИНА



Владимир Мегорский и сотрудники НИЦ