

# Школа для врачей

**Апатиты.** 6-го и 7 апреля впервые в городе прошли лекции и демонстрация оборудования для анестезиологов-реаниматологов под названием «Школа ФАР». Побывавшие на мероприятии врачи получили уникальную возможность прослушать курс лекций практической направленности.

Школа была организована Федерацией анестезиологов и реаниматологов, а также НИЦ медико-биологических проблем адаптации человека в Арктике ФИЦ КНЦ. Федерация объединяет около 10 тысяч анестезиологов и реаниматологов. Основной целью организации с недавнего времени стали обучающие мероприятия в регионах, то есть повышение уровня компетенции практикующих анестезиологов и реаниматологов на местах.

– Принятая программа школ предусматривает проведение в этом году 30 школ в разных регионах, начиная от Владивостока и заканчивая Калининградом, – говорит гендиректор ООО «Информационное агентство «Открытый форум», сервис-агент «Школы ФАР» в регионах Константин Баудис. – Будем стараться приезжать не только в крупные города, но и в небольшие. Апатиты – первый небольшой

город на нашем пути.

В том, что наш город стал площадкой для проведения школы, немалая заслуга НИЦ МБП адаптации человека в Арктике.

– Наш научный центр плотно сотрудничал с Федерацией анестезиологов и реаниматологов, – рассказывает директор НИЦ Владимир Мегорский. – Постепенно наша дружба переросла в научное сотрудничество и совместную практическую деятельность. Участники этой школы – врачи со всей Мурманской области, порядка 50 человек. Для них читают лекции доктора медицинских наук из Ярославля и Санкт-Петербурга. Прослушать подобный курс в виде лекций практически невозможно: на научных конференциях очень узкие тематики. А эта школа создана именно для обучения практикующих врачей. В этом её важность.

Темы лекций, как понятно из

названия мероприятия, были посвящены экстренной медицине, анестезиологии и реаниматологии. Для участников школы была также организована демонстрация оборудования от официального партнёра школ ФАР в регионах России – компании Mindray, занимающей лидирующие позиции на мировом рынке по объёмам продаж и производству медицинского оборудования.

– Здесь мы представляем наркозно-дыхательный аппарат WATO EX-65 Pro, – говорит представитель компании в СЗФО Андрей Шварёв. – Это новая модель, вышедшая на российский рынок в прошлом году. Аппарат позволяет погружать пациента под наркоз и проводить вентиляцию лёгких, измеряет уровень углекислого газа, кислорода, определяет концентрацию.

– Наша задача – объяснить врачам, как можно удобнее использовать это оборудование в своей ежедневной профессиональной деятельности, – добавляет специалист по наркозно-дыхательному оборудованию компании, врач анестезиолог-реаниматолог Павел Горин. –



Павел Горин и WATO EX-65 Pro

На аппарате есть демонстрационный режим, можно трогать, нажимать кнопки, чтобы ознакомиться с функционалом.

В наших больницах подобных аппаратов, конечно, нет, но есть аналоги. А значит, умение использовать редкие режимы работы оборудования будет не лишним в повседневной практике.

Организаторы надеются, что школа ФАР в Апатитах не станет единственной, и в следующем году у практикующих реаниматологов и анестезиологов вновь появится шанс узнать о передовом медицинском опыте и повысить свой профессиональный уровень.

Марина МЯЗИНА

# «ЭВОЛЮЦИЯ» ВЫХОДНОГО ДНЯ

**Апатиты.** Выходные в нашем городе прошли под знаком просвещения: Апатиты попали в график весеннего регионального тура фонда «Эволюция». Лекции о влиянии музыки на мозг, перспективах генной терапии, биопечати и нейропротезирования, а также об истории цензуры в России читали известные популяризаторы науки Алексей Паевский и Оксана Воробьёва.

*«Я посмотрел все серии «Доктора Хауса», где я могу получить свой диплом?»*

*Эпиграф к лекции Алексея Паевского «Медицина будущего»*

## Революция в пробриске

Алексей Паевский – научный журналист с десятилетним стажем и носитель множества внушительных регалий. Среди них – должность главного редактора портала Neuronovosti.Ru, почётное редакторство в журнале «За науку» Московского физико-технического института и членство в Ассоциации медицинских журналистов. Химик-органик по образованию, он уверен: нам повезло жить в век бурного развития медицины, и уже через 15–20 лет человечество ждёт несколько революционных открытий в этой области.

– Моя лекция называется «Медицина будущего», но всё, о чём я рассказываю, успешно применяется уже сегодня, – начал Алексей Паевский своё выступление во Дворце культуры, – некоторые вещи пока не вышли за пределы лабораторий, а другие уже используются в клиниках. И когда-нибудь эти

технологии обязательно дойдут до Апатитов.

Сегодня главные медицинские открытия происходят в сфере, незаметной невооружённым глазом. В этом тысячелетии Нобелевская премия по физиологии или медицине всё чаще вручается за прорывы в области молекулярной или клеточной биологии, и даже физики, как это было в случае с открытием метода магнитно-резонансной томографии.

– Я позволил себе выделить «горячую пятёрку трендов» в современной медицине, по которым она продолжит развиваться и в будущем, – говорит просветитель. – Это, конечно же, генная терапия, иммунотерапия рака, победа над СПИДом, печать и выращивание органов, нейропротезирование и нейроинтерфейсы.

Об удивительных достижениях науки в этих областях Алексей Паевский подробно рассказывает около полутора часов. Если вы тоже без ума от сериала «Доктор Хаус», то легко осилите полную версию этой лекции. Её (и немало записей выступлений просветителя на другие темы) ищите в сети Интернет.

## Эффект Моцарта и «ушные черви»

Знаете ли вы, что учить непривычные движения (даже неритмичные) гораздо эффективнее под музыку, а пятнадцатиминутное прослушивание произведений Моцарта на целых полчаса повысит ваш IQ? Во второй день больших научно-популярных выходных в библиотеке-музее им. Л.А. Гладиной Алексей Паевский говорил о том, что музыка делает с нашим мозгом, чем вы отличаетесь от других, если плачете от любимых мелодий, и есть ли у человечества шанс избавиться от «ушного червя» – мелодии, застрявшей в голове на весь день. Это – забавные факты, облегчающие восприятие довольно серьёз-

ного экскурса в анатомию и физиологию человека, который начинается с ушной раковины и заканчивается структурами головного мозга. Слушатели узнали, что происходит в коре импровизирующего джазиста, почему через первые слуховые аппараты нельзя было слушать музыку и как в итоге решили эту проблему, а также многие другие любопытные вещи. Как и в предыдущем случае, полную версию лекции можно найти в интернете, например, на канале «Центр Архэ» портала Youtube. Кстати, Алексей Паевский открыт для общения со слушателями и предлагает нам задавать ему интересные научные вопросы в социальных сетях ВКонтакте и Facebook.



Алексей Паевский и организатор с апатитской стороны Ольга Петрова

## Цензура, великая и ужасная

Завершив лекцию и ответив на вопросы слушателей, Алексей Паевский передал микрофон коллеге. Оксана Воробьёва – аспирант кафедры истории русской литературы МГУ, член оргкомитета Международной научной конференции молодых филологов «Текстология и историко-литературный процесс», выпускница Школы лекторов фонда «Эволюция» – переключила внимание пришедших в область гуманитарных наук и прочитала лекцию «Цензура и цензоры в России: почему у нас не было царя зверей?». Лектор ответила на вопрос, вынесенный в заголовок повествования, рассказала, как Тютчев спасал Дарвина, а в сталинскую эпоху люди исчезали не только из реальности, но и с фотографий, за какие опечатки увольняли весь редакционный коллектив и о хитростях, на которые в разное время шли литераторы, чтобы получить разрешение на публикацию своих материалов.

Научно-популярные выходные в Апатитах организованы просветительским фондом «Эволюция» совместно с Мурманским отделением Русского ботанического общества и Кольским центром охраны дикой природы. Просветительский фонд «Эволюция» создан в 2015 году для популяризации науки, научного мировоззрения и рационального мышления.

Екатерина ТИТЛА