

Неживое в живом

В Апатитах обсудили проблемы минерального обмена в организме человека на территориях Арктической зоны.

Татьяна Шишкина

База данных – в волосинке

Различные аспекты деятельности по освоению Арктики сегодня весьма актуальны, поэтому на новый виток вышло изучение здоровья людей, проживающих в условиях Крайнего Севера. В КНЦ РАН этой тематикой вплотную стали заниматься с тех пор, как в 2015 году здесь был создан Научно-исследовательский центр медико-биологических проблем. Вторая конференция собралась в Апатитах специалистов разного профиля, чьи разработки в области минералогии и кристаллографии находятся на стыке с медициной. В ней приняли участие учёные и клиницисты ФИЦ КНЦ РАН, Мурманской области, Архангельска, Санкт-Петербурга, Томска.

НИЦ медико-биологических исследований проводит пионерские исследования по взаимосвязи минерального состава жителей с различными факторами. В частности, специалисты проанализировали химический состав питьевых вод Апатитов и Ловозе-



Участники конференции по минеральному обмену

ра и исследовали аккумуляцию микроэлементов в волосах молодёжи допризывного возраста.

– Взаимосвязи между показателями и заболеваемостью не выявлено, – говорит Владимир Петров, старший научный сотрудник НИЦ. – Зато мы получили подтверждение, что минеральный состав тканей тех же групп населения зависит от социальных условий, в частности от питания. Например, наличие свинца может быть связано с употреблением ягод и грибов, собираемых вблизи дорог, а эндокринные заболевания развиться из-за низкого поступления с водой и продуктами питания таких микроэлементов, как йод, селен, цинк и кобальт.

В Апатитах – об апатите

Приехала в Апатиты, чтобы рассказать об апатите, доктор геолого-минералогических наук из Санкт-Петербургского государственного университета Ольга Франк-Каменецкая.

Она сообщила, что апатит в организме человека самый распространённый минерал. Биоапатит является основой твёрдых тканей (костей, зубов) всех живых организмов. Он же содержится во всех патогенных минеральных образованиях (камни желчной и мочевой систем, на сердечных клапанах, в сосудах, мышцах, селезёнке). В то же время апатит очень перспективный материал. На кафедре

кристаллографии под её руководством создают синтетические аналоги апатитов и содержащие их композиты, улучшая свойства исходного минерала за счёт ионных замещений. Поскольку они биосовместимы с человеческим организмом, их широко используют для создания инновационных материалов медицинского назначения, например имплантов.

Гармония вирусов

На конференции много говорили о связи живой и неживой материи. Только неживому свойственно жёсткое, строго организованное строение, а жизнь – это нечто подвижное, изменчивое, неспособное к кристаллиза-

ции. Оказывается, у вирусов, которых часто рассматривают как переходную форму от неживой материи к живой, обнаруживается симметричное строение, очень похожее на кристаллическую решётку. Об этом рассказал доктор геолого-минералогических наук Юрий Войтеховский, главный специалист Геологического института КНЦ. Он математически обосновал, как вирусы классифицируются по признакам симметрии.

– Этот додекаэдр – точная копия бактериофага, специфического вируса, способного бороться с патогенными микроорганизмами, – говорит Юрий Леонидович, держа в руках фигуру с 20 вершинами и 12 пятиугольными гранями.

– За 35 лет работы и учёбы в области медицины ничего более занимательного о вирусах с точки зрения классификации по симметрии не слышал, – отозвался о докладе коллеги Владимир Мегорский, директор Научно-исследовательского центра медико-биологических проблем КНЦ РАН. – Это ещё раз даёт понять, насколько сложна организация живой природы, и подходить к решению любой проблемы, связанной с медицинской патологией, необходимо с точки зрения и с помощью многих наук.

С заботой о людях

В Кировске появится ещё один корпус психоневрологического интерната. Такое решение было принято в 2017 году. Расположен он будет на ул. Мира, д. 15. Ремонтные работы здесь начались в ноябре, сейчас полным ходом идёт подготовка к приёму постояльцев. Уже выдано 20 путёвок.

Анна Базылева

– В каждой комнате кровать, стол, стул, шкаф. Люди смогут здесь разместить какие-то свои вещи: компьютер, телевизор. У нас уже подключен Интернет, – говорит Олег Шубин, зам. директора Кировского психоневрологического интерната по общим вопросам.

На 2-м этаже корпуса комнаты рассчитаны на 2, 3, 4 человека, здесь же актовый зал, медкабинет, в

каждом крыле санитарная комната.

– На 2-м этаже планируем размещение получателей услуг, которые частично утратили способность к самообслуживанию, т. е. они передвигаются, могут самостоятельно или в сопровождении персонала выйти в город. На 1-м этаже – размещение получателей услуг, нуждающихся в постоянном уходе и надзоре, – рассказывает Ольга Зозуля, директор Кировского ПНИ.

На 1-м этаже ремонт ещё продолжается. Скоро должны поступить средства для установки пандусов и поручней. В соответствии с правилами пожарной безопасности для колясочников предусмотрены широкие коридоры, комнаты имеют более широкий дверной проём и рассчитаны на одного человека. Свободные места для заселения ещё есть. Новым корпусом рассчитан на 40 койко-мест. Желающим нужно обратиться в Центр соцподдержки населения и написать заявление.

– Центр соцподдержки на основании решения врачебной комиссии медучреждения рассматривает нуждаемость в стационарных условиях оказания социальных услуг и даёт направление в психоневрологический интернат, – поясняет Ольга Михайлова.

Социальная служба, которая ранее располагалась на Мира, 15, работает теперь на Олимпийской, д.75.



Палаты готовы к приёму постояльцев

Для пенсионеров – бесплатно



Окончание. Начало на стр. 1

Мария Савохина

– С 1 апреля в колдоговор КФ АО «Апатит» профком и администрация внесли изменения, – говорит председатель ОПО «ФосАгро-Апатит» Алексей Игумнов. – Теперь количество путёвок для ветеранов предприятия в санаторий «Изумруд» увеличено. Все затраты по ним компенсирует компания «ФосАгро», поэтому для пенсионеров они абсолютно бесплатны.

В медицинском центре СГК «Изумруд» разработаны уникальные оздоровительные программы, направленные на лечение заболеваний сердца и сосудов, костно-мышечной системы, патологии нервной системы и бронхолегочной патологии, разработаны оздоровительные программы для детей. Медцентр оборудован новейшей техникой и имеет широкий спектр уникальных процедур, среди которых воздушные радоновые ванны, криотерапия (криокапсула), галакамера, авантрон, теплогрязелечение, электросве-

толечение, спелеотерапия, бальнеотерапия, водолечение. Отдыхающие могут посещать бассейн с хаммамом и травяной баней и побаловать себя уникальными расслабляющими процедурами в СПА-центре.

– Санаторий «Изумруд» уже пятый год пользуется огромной популярностью у наших ветеранов, – рассказывает Алексей Игумнов. – Путёвки туда разбирают достаточно быстро, поэтому не тяните и обращайтесь в Совет ветеранов уже в апреле. В санатории в прошлом году прошёл капремонт. Отремонтированы все номера, подготовлена отличная зона отдыха, приведён в порядок пляж. Сам санаторий соответствует самым лучшим стандартам.

Ближайшие заезды с 10.05 по 27.05, с 29.05 по 15.06, с 19.06 по 06.07.

Путёвки выделяют только неработающим пенсионерам КФ АО «Апатит».

Обращаться в Совет ветеранов труда КФ АО «Апатит» (ул. Ленинградская, д. 2, 2-й этаж, каб. 212), телефон 8 (815-31) 32-762.